

REINLENDER IFA NOKRSUND.

Musik: enhver -ikke for hurtig - se j reinlender kan anvendes.

Dansestilling: Trojkafatning. Opstilling parvis i kredsløb, front i danseretningen.

musik: (takter) dans: herrens og damens trin er ens.

- 1 - 2 Venstre fod sættes frem med hælen i gulvet. (♩)
Derefter danses tre små trippetrin på stedet begyndende med venstre fod, idet begge drejer højre omkring og får front modsat vej. (♩ ♩)
Højre fods hæl sættes frem. (♩)
- 3 Tre trippetrin på stedet begyndende på højre fod, idet begge drejer venstre om og igen får front i danseretningen. (♩ ♩)
- 4 Venstre fods hæl sættes frem (♩) og sættes tilbage til højre fod med tåen i gulvet. (♩)
- 5 Derefter danses 3 lette løbetrin fremad - begynd med venstre fod. På 3. trin vendes højre om med et lille hop. (♩ ♩ ♩)
- 6 Begge danser 3 lette løbetrin baglæns, begynd med højre fod. På 3. trin vendes venstre om med et lille hop. (♩ ♩ ♩)
- 7 - 8 4 hoptrin fremad. (♩ ♩ ♩ ♩) Dansen begynder forfra.