

# Mayim

*Israel*

*Opstilling:* vilkårligt antal dansere i kreds, håndfatning med hængende arme.

- A      Takt 1-8     4 *mayim-trin\** til venstre, h. fod begynder.
- B      Takt 9-10    4 gangtrin mod kredsens midte, armene hæves.  
Takt 11-12    4 gangtrin baglæns, armene sækkes.  
Takt 13-16    Som takt 9-12.
- C      Takt 17-18    4 gangtrin til venstre, h. fod begynder.
- D      Takt 19-22    7 hop på v. fod ♩, mens h. tå sættes i gulvet skiftevis til venstre og højre,  
derefter hop på begge fødder ♩  
Takt 23-26    Håndfatningen slippes, 7 hop på h. fod, mens v. tå sættes i gulvet skiftevis  
til højre og venstre og håndklap over hovedet ♩ på 1., 3., 5. og 7. hop.  
Derefter hop på begge fødder ♩

---

\**Mayim-trin* til venstre: h. fod krydser foran venstre ♩, v. fod et trin til venstre ♩, h. fod krydser bagom venstre ♩, v. fod et trin til venstre ♩