

Lappakatrin. (Melleinstre Finland.)

Optakt 23—24. $\text{♩} = 120.$



Musik.

Forklaring.

Opstilling: Parvis på 2 Rækker.

Trin: Sideløbstrin, Gangtrin og Polkatrin.

Under Forspillet vender Herre og Dame sig mod hinanden, tager Tohåndsfatning med Armene ud til Siden, løftet i Skulderhøjde.

- | | |
|-------|--|
| 1—4 | 1. Tur. Parrene (Rækkerne) bytter Plads til v. forbi hinanden, 8 Sideløbstrin, |
| 5—8 | rep. til egen Plads, men nu til h. forbi hinanden, der sluttes Parvis på Række. |
| 9—10 | 2. Tur. a) Beg. på v. Fod danser 2 over for hinanden stående Herrer imod hinanden, 4 Gangtrin, |
| 11—12 | på 5. Gangtrin knipser de ad hinanden med v. Hånd, drejer så $\frac{1}{2}$ Omgang med Solen og går tilbage til egen Dame, 3 Gangtrin, |
| 13—16 | Parret tager Tohåndsfatning og danser 2 Omgange med Solen, 8 Gangtrin. |
| 9—16 | b) Damerne danser nu på samme Måde som Herrerne før. De beg. på h. Fod, og når de mødes, slår de h. Hænder imod hinanden, drejer $\frac{1}{2}$ Omgang mod Solen, går tilbage til egen Herre og omdanser mod Solen, 16 Gangtrin i alt. |
| 17—20 | 3. Tur. a) Herren, med korslagte Arme, beg. på v. Fod danser over til modstående Dame, 4 Polkatrin, kikker lidt til Damen, drejer $\frac{1}{2}$ Omgang med Solen |
| 21—24 | og danser tilbage foran egen Dame, 2 Polkatrin, Parret tager Tohåndsfatning og danser 1 Omgang med Solen, 2 Polkatrin. |
| 17—24 | b) Damerne nipper i Kjolen, beg. på h. Fod, danser de på samme Måde over til modstående Herre, drejer $\frac{1}{2}$ Omgang mod Solen, tilbage til egen Herre og omdanser med ham 1 Omgang mod Solen, i alt 8 Polkatrin.
Dansen kan nu begynde forfra. |