

Består af 7 ture - de 2 første er dobbelte - resten danses 4 gange.

1. tur: enhånds fatning: 1 scottishtrin frem og et tilbage  
4 hoptrin eller gangtrin frem  
alm. fatning 1 scottishtrin frem og 1 tilbage  
4 hoptrin eller gangtrin rundt.

2. tur: enhånds fatning: 1 scottishtrin frem og 1 tilbage  
stadig med enhånds fatning: herren tar 4 hoptrin frem i danseretning, mens damen drejer 2 gange rundt om venstre skulder.  
enhånds fatning: 1 scottishtrin frem og 1 tilbage  
uden håndfatning: herren danser med korslagte arme 4 hoptrin frem, mens damen drejer 2 gange rundt omkring højre skulder. På de sidste 2 takter i 2. omgang vender damen, så hun står med ryggen i danseretning og slutter med 2 appeller.

3. tur: højre armkrog: 3 gangtrin og hæl først frem og så tilbage. Når hælen sættes i gulvet, bøjer parret sig bagover og kigger på hverandre.  
I slutningen af 4. gang vender damen rundt og har 2 appeller.

4. tur: herren krydser bagved med 1 scottishtrin (beg. med h.)  
damen tar 1 scottishtrin til venstre (beg. med v.)  
herren krydser foran damen med 1 scottishtrin (begynd med v.)  
damen tar 1 scottishtrin til højre (beg. med h.)  
Herren lægger højre hånd omkr. damens liv, og damen lægger venstre hånd på herrens h. skulder: 4 hoptrin frem i danseretning.

5. tur: knæfaldsturen: enhånds fatning: herren tar 1 appel og går ned på højre knæ, mens damen tar 2 scottishtrin rundt om herren.  
stadig med enhånds fatning: 4 hoptrin frem.

6. tur: "slå ud - turen": Med armene over kors danser herren med et scottishtrin ind mod midten. Herrerne breder armene ud, tar appel på 1. scottishtrin tilbage + 1 klap.