

Trallen

Hambo.

1 2

Bb F7 Bb

3 4

F7 Bb

5

Bb Cm1 F7 Bb

6

Cm1 F7 Bb

Opstilling: Parvis i lukket kreds. Alle med hænderne på hinandens skuldre, herrerne arme udenfor damernes.

- 1-8 Kreds medsols, løbetrin
 9-12 Parvis med tohåndsfatning, ^{høj} omdansning medsols
 13-16 " " " ^{høj} " modsols

II

- 1-8 Alle front mod midten, hænderne i siden. Sparktrin.
 9-12 Omdansning medsols som i 1. tur.
 13-16 " modsols " " " "

III

- 1-8 Alle front mod midten, hænderne i siden. Hæltrin.
 9-12 Omdansning medsols
 13-16 " modsols.

Tur IV: Daltrin.

Tur V: Daltitten. Herrer bag damer. www.nielsen-banden.dk

Tur VI: " Damer bag herrer.

Tur VII: Parrene ned på knæ med den ene fod i gulvet noget foran. Man sidder efter hinanden i kreds, front modsols. Første par bliver stående.

- 1-8 Første par port med almindelig håndfatning og løber rundt i kredsen, han indenfor, hun udenfor, hvorefter de sætter sig ned som de øvrige. Så snart par nr. 1 har passeret par nr 2 rejser de sig og følger efter osv