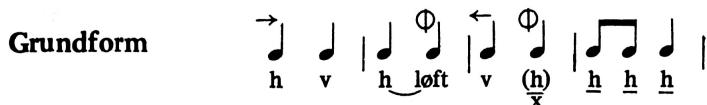


Toï Nergis

Oversættelse: hej, Nergis (Nergis er et navn).

Armenien

Opstilling: vilkårligt antal dansere i åben kreds eller på korte rækker; skulderfatning, højre arm er bagest.



Takt 1 Front mod højre: to gangtrin fremad (h - v).

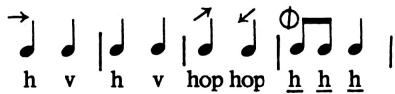
Takt 2 Front mod centrum: højre fod et trin sidelæns til højre ♩, venstre fod løftes ind foran højre ♩

Takt 3 Venstre fod et trin sidelæns til venstre ♩, højre fods tåspidser sættes hen foran venstre fod ♩ (vægten bliver på venstre fod).

Takt 4 Tre små tramp med højre fod ved siden af venstre □ □ ♩

Variation I En hel drejning højre om i løbet af takt 1 (skulderfatningen slippes under drejningen og genoptages straks efter).

Variation II Tæt sammen i rækkerne; håndfatning med armene strakt nedefter:



Takt 1-2 Front mod højre: fire gangtrin fremad (h - v - h - v).

Takt 3 Hop fremad (lidt ind i kredsen) på begge fødder ♩, hop tilbage ♩

Takt 4 Tre små tramp med højre fod ved siden af venstre □ □ ♩

Forkortelser og tegnforklaring

v	= venstre
h	= højre
H	= herre
D	= dame
→	danseretning til højre
←	danseretning til venstre
↑	danseretning fremad, evt. mod kredsmidte

↓	danseretning baglæns
∅	på stedet
(h)	ubelastet trin
(v)	stamp
h v	stamp

h x	h.fod krydser foran v
h x	h.fod krydser bagom v
h hop	hoptrin
v hop	hoptrin