

Toi Nergis

Oversættelse: hej, Nergis (Nergis er et navn).

Armenien

♩ = 92

Opstilling: vilkårligt antal dansere i åben kreds eller på korte rækker; skulderfatning, højre arm er bagest.

Grundform

h v | h løft | v (h) | h h h |

- Takt 1 Front mod højre: to gangtrin fremad (h - v).
 Takt 2 Front mod centrum: højre fod et trin sidelæns til højre ♩, venstre fod løftes ind foran højre ♩
 Takt 3 Venstre fod et trin sidelæns til venstre ♩, højre fods tåspidser sættes hen foran venstre fod ♩ (vægten bliver på venstre fod).
 Takt 4 Tre små tramp med højre fod ved siden af venstre ♩ ♩ ♩

Variation I

En hel drejning højre om i løbet af takt 1 (skulderfatningen slippes under drejningen og genoptages straks efter).

Variation II

Tæt sammen i rækkerne; håndfatning med armene strakt nedefter:

h v | h v | hop hop | h h h |

- Takt 1-2 Front mod højre: fire gangtrin fremad (h - v - h - v).
 Takt 3 Hop fremad (lidt ind i kredsen) på begge fødder ♩, hop tilbage ♩
 Takt 4 Tre små tramp med højre fod ved siden af venstre ♩ ♩ ♩

Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre
 h = højre
 H = herre
 D = dame

→ danseretning til højre
 ← danseretning til venstre
 ↑ danseretning fremad, evt. mod kredsmidte

↓ danseretning baglæns

⊙ på stedet

(h) } ubelastet trin
 (v) }

h } stamp
 v }

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser foran v

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser bagom v

$\left. \begin{array}{l} h \text{ hop} \\ v \text{ hop} \end{array} \right\}$ hoptrin