

## Stig Bernhards Valz

791005

HELGE

## S: T BERNHARDS VALS

## Beskrivning

Utgångsställning: Parvis med valsfattning, kavaljeren med ryggen mot sale mitt.

Steg: Valssteg, sidsteg, appeller

Musik	Dans
1 - 4	Parret tar tre sidsteg, med bakre tåspetsen lätt glidande mot golvet. Motsols. Därefter två appeller.
5 - 6	Två sidsteg medsols.
7 - 8	Två gångsteg bakåt för kavaljeren, framåt för damen. Kav. vänster, höger och damen höger, vänster.
9 - 10	Två gångsteg framåt för kavaljeren, bakåt för damen. Kav. vänster, höger, damen höger, vänster.
11 - 12	Två gångsteg motsols, med bibehållen valsfattning, kavaljer vänster, höger, damen höger, vänster.
13 - 16	Fyra valssteg runt medsols, alltså två varv runt.

Omtagning från början så länge som önskas.