

Sømandsdansen.

The musical score is written on five staves in 2/4 time. The notes are numbered 1 through 16, corresponding to the dance steps listed below. The key signature has one sharp (F#).

1. Tur: Mandskabet gaar Ombord; Hoptrin, der slutter med Appel.
2. » Mandskabet gaar til Tops: Benspredn. og tre Krydshop fire Gange.
3. » Skibet glider til Søs: tolv Glidetrin til venstre — Appel — tolv Glidetrin til højre og Appel.
4. » Høj Sø: Bensving og Fodledsvugning.
5. » Vinke mod Land: seks Hop Sidelæns til venstre m. Hæl- og Taastøtte — Appel — det samme modsat og Appel.
6. » Sejlene sættes: Hop m. Hælstøtte skraat frem og dybt Hop fire Gange til hver Side.
7. » Rulle Tov; Hælgang baglæns — Appel.
8. » Hive Bukser (første Vending sker til venstre og Omtrædningen begynder med højre Fod).
9. » Mandskabet ror iland: tre Rotag skraat bagud til højre — Appel — det samme skraat bagud til venstre Appel.
10. » Mandskabet Danser: Reeltrin, der begynder med højre Fod bag venstre, første Vending sker til venstre i tredje Trin og derefter tages der Vending i hvert fjerde Trin. Appel.

Mandskabet hilser: Hip, hip, Hurra!
Der danses ud med Chassé og Hoptrin.

www.nielsen-banden.dk