

SEX MAN ENGELSKA  
Finström, Svartsmara (Åland).

Deltagere: 6 eller 8 par

Opstilling: 2 rækker over for hinanden (parvis). Yderste dansere ledig hånd i siden.

Trin: 'Engelska steg' dvs. reeltrin fremad, baglæns og på stedet. Desuden 'trampasteg', dvs. gyngende trin på stedet.

TUR 1: KREDS

1-4 stor kreds, 16 engelska trin fremad, medsols, begynd med venstre fod.

1-4 16 engelska trin fremad modsols til udgangsstilling.

TUR 2: GÅ MOD HINANDFN

5-6 A-rækken danser 7 engelska trin frem, begynd venstre, mod B-rækken, som danser 7 eng.trin(reel) på stedet, beg.med højre fod. På 8 sættes hø.resp.ve.fod til og man hilser på hinanden.

7-8 A-rækken danser 7 eng.trin tilbage til udgangsstilling, beg, med hø.fod, ve.fod sættes til. B-rækken danser 8 reeltrin på stedet.

5-8 gentages af A-rækken

/:9-12:/ TUR 2 gentages af B-rækken.

TUR 3: PORTE

/:1-4:/ 4. herre 'trækker' A-rækken i slæde med 32 eng.trin fremad gennem alle porte som B-rækken danner, først mellem 5.D og H, dernæst mellem 5.H og 6.D osv. - og tilbage til plads. B-rækken danser, begyndende på venstre fod 'trampsteg' på stedet med løftede arme, som sænkes, når sidste danser har passeret.

/:5-8:/ TUR 3 gentages af B-rækken, 5.D. trækker slæden.

TUR 4: KÆDE

/:9-12:/ Rækkerne danser hver for sig kæde (beg.med hø.hånd) med 32 eng.trin fremad.(NB. ved enden af rækken vendes højre om, og du starter med at give hø.hånd igen).

/:1-4:/ Som 1.tur