

Progressive two-step

England

♩ = 132

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

C G7 C G D7 G C G7 C F F#dim C G7 C F C7 C7 F C7 F B Bm F C7 F C7 F

Opstilling: parvis i kreds, front i danseretningen. H fatter med v.hånd D's venstre foran sig, med h.hånd D's højre over hendes h.skulder.

- Takt 1-2 4 gangtrin ♩ fremad (v.fod).
 Takt 3-4 4 gangtrin ♩ baglæns (v.fod).
 Takt 5 Lille spring til venstre på v.fod ♩, lille trin med h.fod ved siden af venstre ♩, lille trin på v.fod ♩
 Takt 6 Som takt 5 til modsat side på modsat fod.
 Takt 7 Trin på v.fod på stedet ♩, h.fod fejer fremad ♩
 Takt 8 3 små appeller på stedet, h-v-h = ♩ ♩ ♩
 Takt 9 Hæl-tå med v.fod (= v.fod strækkes frem og hælen sættes i gulvet ♩, v.fod trækkes tilbage med tåen i gulvet ♩).
 Takt 10 1 omtrædningstrin fremad, v-h-v = ♩ ♩ ♩
 Takt 11-12 Som takt 9-10 på modsat fod.
 Takt 13-16 4 omtrædningstrin fremad (v.fod), på det sidste går H frem til næste D.