

Postřekovo

Postřekovo er et bynavn.

Tjekkoslovakiet (Böhmen)

Opstilling: vilkårligt antal dansere i åben eller lukket kreds, håndfatning med hængende arme.

I

Takt

- 1-2 Sidelæns omtrædningstrin til venstre og 2 hop på v.fod
- 3-4 Som takt 1-2 til modsat side
- 5-8 Som takt 1-4.
- 1-8 Gentages, i takt 8 erstattes dog de 2 hop med 3 små trin på stedet
- 9-10 2 langsomme hurretrin (h.fod) til venstre.
- 11-12 4 hurtige hurretrin.
- 13-16 Som takt 9-12.
- 9-16 Gentages

II

- 1-2 Som i I.
- 3-4 4 trin på stedet
- 5-6 Som takt 1-2 til modsat side.
- 7-8 4 trin på stedet
- 1-8 Gentages. Takt 8 sluttes som i I.
- 9-16 Som i I.

III

- 1-4 Som i I.
- 5-6 Som takt 1-2.
- 7-8 Sidelæns omtrædningstrin til højre og 3 appeller med h.hæl
- (NB! i 3. gennemspilning ingen repetition)
- 9-16 Som i I til modsat side (til højre på v.fod).

Kan også danses parvis: H & D har da 2-håndsfatning i takt 1-8, H har front i danseretningen, D ryggen mod denne. Der begyndes mod kredsens midte, dvs. H med v.fod, D med h.fod; i takt 9-16 almindelig fatning, ved repetitionen kan D evt. dreje alene under H's løftede venstre arm, mens han danser på stedet.

Man kan også skifte mellem kreds- og pardans, f. eks. I i kreds, II parvis, III i kreds.

Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre

h = højre

H = herre

D = dame

→ danseretning til højre

← danseretning til venstre

↑ danseretning fremad, evt. mod kredsmidte

↓ danseretning baglæns

Φ på stedet

(h) } ubelastet trin
(v) }

} stamp

h.fod krydser foran v

h.fod krydser bagom v

} hoptrin