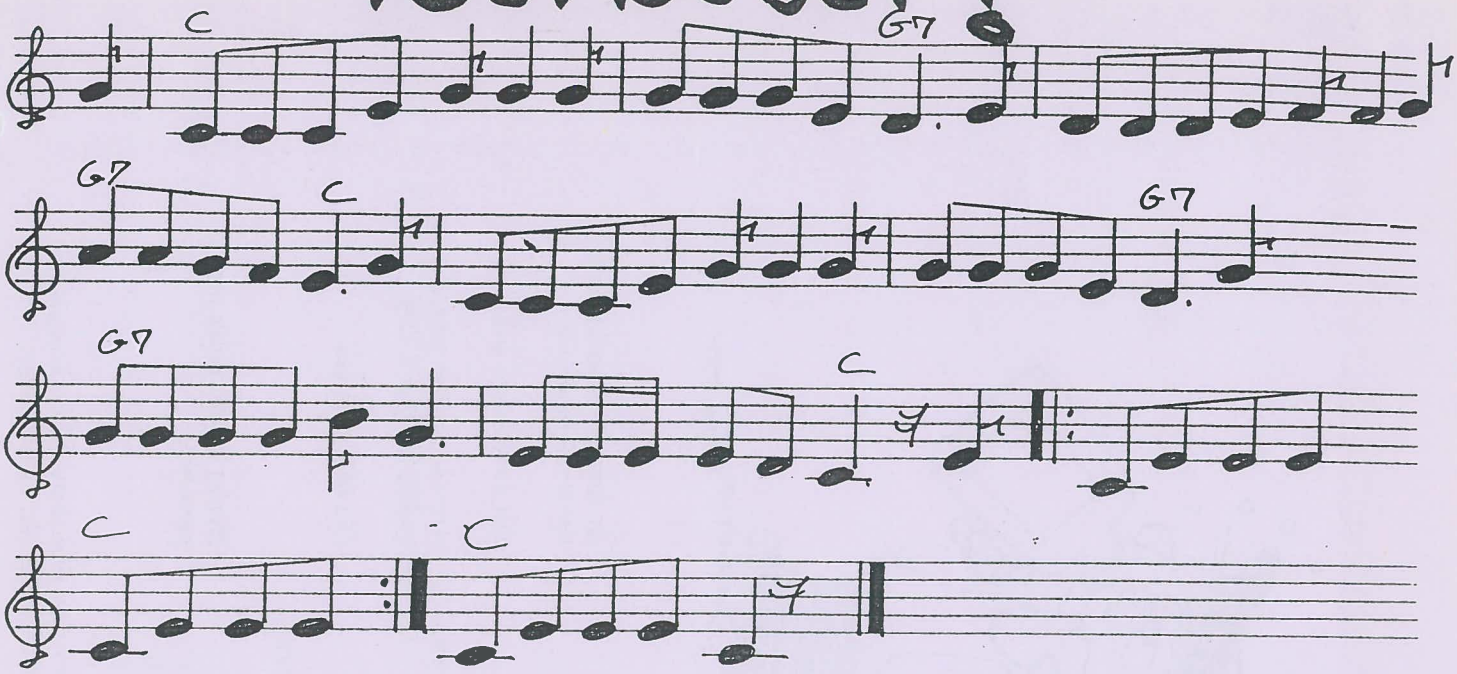
POSTBUDET !



Jeg cykler rundt i byen
for postbud er mit fag
og mange tusind breve
skal bringes ud hver dag
og no'en breve er der
små klare ruder i
men dem med røde hjerter
dem kan jeg bedre li'

og jeg ska' op på 1. sal
og jeg ska' op på 2. sal
.....
og der er brev til dig.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Gruppen stiller sig op i rundkreds omkring postbudet. Kreds cykler den ene vej, mens postbudet kører den anden vej. Kredsen standser med front mod midten. Højre hånd strækkes ud i vilkårlig højde (1. sal, 2. sal, osv.) for at modtage brevet Man kan evt. trampe i rytme til musikken.

Postbudet løber rundt og klapper i de fremstrakte hænder (af leverer brev), han slutter med at synge: "jeg har et brev til dig", griber fat i den han er nået til og trækkem ham/hende ind i midten som nyt postbud.

www.nielsen-banden.dk