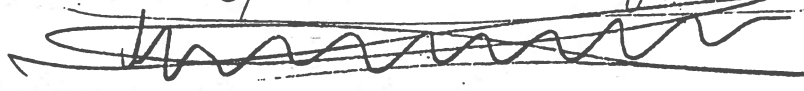


2. Skandi naviskirunde

Per spelman sangdans



1. stemme

Pariser - Polka.

Norge.

2. stemme.

Ego $\frac{1}{4}$ $\frac{3}{4}$

Pariser - Polka

Norge.

P A R I S E R P O L K A
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Norsk folkedans

www.nielsen-banden.dk

Opstilling: Parvis

1. tur
 - a) Herren står med ryggen mod midten - tohåndsfatning med damen 4 gangtrin frem i danseretning, på sidste trin sættes blot tåspidsen i gulvet. Begge begynder på yderste fod.
 - b) Begge vender og gentager det samme mod danseretning.
 - c) Vend igen frem i danseretning - 4 gangtrin eller 2 chassé.
 - d) Parvis 4 totrin rundt frem i danseretning. Alm. fatning men herren tar med venstre hånd fat i damens overarm, mens damen tar med højre hånd fat i herrens overarm.
 - a) til d) gentages
2. tur
 - a) Slip fatning, herren og damen drejer fra hinanden frem i danseretning. Herren omkring venstre og damen omkring højre skulder. Drej en hel omgang rundt med 4 gangtrin, på sidste trin sættes blot inderste fod frem med tåen let i gulvet. Samtidig med sidste trin klappes 1 gang i hænderne.
 - b) Samme drejning foretages mod danseretning, herren omkring højre og damen omkring venstre skulder. Klap på sidste trin.
 - c) 4 gangtrin eller 2 chassé frem i danseretning uden håndfatning.
 - d) parvis totrin som i 1. tur
 - a) - d) gentages
3. tur
 - a) "Påndekageturen". Tohåndsfatning, drej rundt på samme måde som ved 2. tur, men uden at slippe tohåndsfatningen.
 - b) det samme i modsat retning.
 - c) det samme som i 1. tur
 - d) det samme som i 1. og 2. tur
 - a) til d) gentages
4. tur
 - a) Herre og dame står ved siden af hinanden med tohåndsfatning, således at herren har ansigtet og damen ryggen i danseretning - 4 gangtrin, på sidste gangtrin sættes tåen i gulvet. Herre går forlæns og damen baglæns.
 - b) Damen drejer $\frac{1}{2}$ omgang omkring venstre skulder - uden at slippe tohåndsfatning, herren løfter højre hånd og drejer damen ud fra sig. 4 gangtrin modsat danseretning, på sidste trin sættes tåen i gulvet. Herren går baglæns og damen forlæns.
 - c) Herren går frem med 4 gangtrin eller 2 chassé, mens damen

snurrer 2 gange rundt om højre skulder. Herren holder med højre hånd damens venstre.

d) det samme som i de øvrige ture.

a) - d) gentages

5. tur a) Herren går frem med 4 gangtrin (tå i gulv på sidste trin), mens han holder med højre hånd i damens venstre. Damen drejer 1 gang rundt omkring højre skulder.

b) Herren går tilbage på samme måde, mens damen drejer 1 omgang rundt omkring venstre skulder.

c) ligesom 4c)

d) ligesom de øvrige ture

a) - d) gentages