

Tennessee Mixer

Amerikansk pardans – mixer

Musik: Old Joe Clark

Opstilling: parvis i kreds

Trin: gangtrin og hurretrin

Musik

- | | |
|-------|---|
| 1-4 | Højre hånd med egen danser rundt i en cirkel – 8 gangtrin |
| 5-8 | Venstre hånd – det samme |
| 1-4 | Begge hænder – det samme |
| 5-8 | Do-si-do partner – højre skulder mod højre skulder. |
| 9-12 | Do-si-do partner igen men med venstre skulder mod venstre skulder. |
| 13-16 | Sving fremmed danser med 8 hurretrin. |
| 9-16 | Promenade med sidevendt korsgreb 16 gangtrin rundt i kredsen med fremmed danser, der nu bliver egen danser. |

Blaydon Races Mixer

Engelsk kredsdans – mixer

Melodi: Blaydon races

Opstilling: parvis i kreds

Trin: gangtrin, sidegangtrin, polka, balancé og hurretrin

Musik

- | | |
|-------|---|
| 1-2 | 4 gangtrin mod midten. På det 4. trin udføres 2 små hurtige trin |
| 3-4 | 4 gangtrin tilbage. Gentag de små trin på 4. trin. |
| 5-8 | Mod midten og tilbage gentages. |
| 9-10 | Alm. fatning med partner, 2 sidegangtrin mod midten. |
| 11-12 | 2 sidegangtrin tilbage. |
| 13-16 | 4 polkatrin rundt frem i danseretning – alm. fatning |
| 17-24 | Sidevendt korsgreb – promenade frem i danseretning med 16 gangtrin. På de sidste 2 trin går herren frem til næste dame. Herren slutter med ryggen mod midten og damen overfor med ansigtet mod den nye herre. |
| 25-28 | 4 balancé |
| 29-32 | Sving nuværende danser med 8 hurretrin,
Dansen begynder forfra med nuværende partner som egen danser. |