

# Norsk ringdans

8

16

25

*Opstilling:* vilkårligt antal dansere i stor kreds; skulderfatning.

Norge

*Trin:* hoptrin og gangtrin.

- Takt 1 Hop på begge fødder ♪, hop på venstre fod, idet højre fod svinges hen foran venstre ♪  
Takt 2 Højre fod et lille skridt til højre ♪, venstre fod svinges hen foran højre ♪  
Takt 3- 4 Fire gangtrin til venstre: venstre fod et trin til venstre ♪, højre fod krydser foran venstre ♪, venstre fod et trin til venstre ♪, højre fod krydser bagom venstre ♪

Tempoet i dansen er stigende.