

Ninguno shel Yosi - Yis'is sang

Tempoet øges langsomt og kun lidt

Ninguno shel Yosi - Yosis sang.

Opstilling: Parvis i kredse

israelsk

Trin: Sidetrin - gangtrin - hurretrin

- 1 - 8 1 sidetrin t. h. - v. sættes til, gent til v. 1 - 4,
4 gangtrin mod midten
- 1 - 8 Det første 1 - 4 gentages
4 gangtrin baglæns.
- 9 - 16 Vending mod egen danser og i sidetrin til h. og fodsaml.
+ knips med fingrene. Gent. til venstre.
4 gangtrin til ny danser. 1 - 8.
- 13 - 16 8 hurretrin - sidevendt fatning - yderste arm over hovedet.
9 - 16 gentages.

Nigoono Shel Yossi

Israel (Joseph Spivak)

Chord progression for measures 1-16:
 1: E, 2: Dm, 3: E, 4: Dm, 5: E, 6: E, 7: Am, 8: Dm, 9: Am, 10: E7, 11: Am, 12: E7, 13: Dm, 14: Am, 15: H7, 16: E, 17: Dm, 18: E

© by Joseph Spivak

Oversættelse: Yossi's melodi.

Opstilling: parvis i kreds, håndfatning med sænkede arme.

A

h_hop v_hop h v h v h_hop v_hop h v h v 2 gange

- | | | |
|------|------|--|
| Takt | 1 | Højre fod med et let stamp et lille trin sidelæns til højre ♩, hop eller fjedring på højre fod, idet venstre fod svinges ind foran højre ♩ |
| Takt | 2 | Tilsvarende på modsat fod. |
| Takt | 3- 4 | Fire små løbetrin (h-v-h-v) ind mod centrum. |
| Takt | 5- 6 | Som takt 1-2. |
| Takt | 7- 8 | Fire små løbetrin baglæns ud igen. |
| Takt | 1- 8 | Gentages. |

B

front mod partner	forbi partner	sving med næste	
→ h (v) v (h)	↑ h v h v	h	2 gange
knips knips			

- | | | |
|------|-------|---|
| Takt | 9 | Håndfatningen slippes, front mod partner: et lille trin sidelæns til højre ♩, venstre fod sættes til og samtidig fingerknips (eller klap) med hænderne i skulderhøjde ♩ |
| Takt | 10 | Tilsvarende til venstre side. |
| Takt | 11-12 | Med fire små løbetrin (h-v-h-v) venstre forbi partner (højre skulder mod hinanden) til møde med ny partner. |
| Takt | 13-16 | Sving (otte hurretrin eller løbetrin) med den nye partner. |
| Takt | 9-16 | Gentages, hvorefter dansen begynder forfra med den sidste nye partner (der skiftes altså partner 2 gange i hver omgang!). |