

Nachod

(A) $\text{♩} = \text{ca. } 176$ Tjekkoslaviet (NØ-Bøhmen)

(B)

Oversættelse: Nachod er en by i NØ-Bøhmen.

Opstilling: parvis i stor kreds, håndfatning.

- A Takt 1-2 1 ländlertrin* mod fremmed danser (H til venstre, D til højre) og 1 ländlertrin mod egen partner.
- Takt 3-4 H træder et trin baglæns ♩ og et trin frem igen ♩ , idet han samtidigt fører fremmed D fra sin venstre til sin højre side (hun danser over med 2 valsetrin, idet hun drejer en omgang højre om).
- Takt 5-6 Alle træder 1 trin mod kredsens midte ♩ og 1 trin baglæns ♩ .
- Takt 1-6 Gentages, ved slutningen træder parrene ud med front i danseretningen (H med den D, han sidst førte over, håndfatning med inderste hånd).
- Takt 7-12 6 ländlertrin i danseretningen, H begynder med v. fod, D med h. fod, og de drejer sig skiftevis fra hinanden og mod hinanden.
- Takt 7-12 Gentages.
- B Takt 13-14 Almindelig fatning, 2 valsetrin (m. 1 drejning) i danseretningen.
- Takt 15-16 Håndfatning med H's venstre og D's højre hånd: H danser 2 ländlertrin frem i danseretningen (v-h), D drejer med 2 valsetrin en omgang højre om sig selv, idet hun også bevæger sig fremad.
- Takt 17-20 Som takt 13-16.
- Takt 21-28 Som takt 13-20.

*Ländlertrin til højre: h. fod et trin til højre ♩ , v. fod sættes til og hælene hæves ♩ , hælene sænkes ♩
 Ländlertrin til venstre: tilsvarende til modsat side på modsat fod.