

Menuettsteg som används i folklig menuett

Efter Menuett från Vallkärra (Skåne)

Steget följer samma grundprincip som Rameaus's äldre menuettsteg från 1725. Det utförs på två takter (totalt 6 slag). Steget börjar alltid på höger fot.

Gå på hela foten med lite svikt.

Taktdel	
1	Ta ett steg framåt på höger fot
2	Lyft vänster fot bakom höger med en liten nigning
3	Ta ett steg fram på vänster fot
4	Ta ett steg fram på höger fot
5	Ta ett steg fram på vänster fot
6	Lyft höger for bakom vänster med en liten nigning

För att dansa Menuett de la Reine behöver man göra steget åt höger och vänster.

Taktdel	Steg åt höger	Steg åt vänster
1	Ta ett steg höger (till sidan) på höger fot	Ta ett steg åt vänster på höger fot. Den måste korsas LITE framför vänster
2	Lyft vänster fot bakom höger med en liten nigning	Lyft vänster fot bakom höger med en liten nigning
3	Sätt ned vänster fot intill höger	Ta ett steg till vänster (åt sidan) på vänster fot
4	Ta ett steg höger (till sidan) på höger fot	Ta ett steg intill på höger fot
5	Ta ett steg intill med vänster fot	Ta ett steg till vänster (åt sidan) på vänster fot
6	Lyft höger for bakom vänster med en liten nigning	Lyft höger for bakom vänster med en liten nigning