

J-116

KERENSKI

gare: Ett obestämt antal par

gysställning: Parvis mot varandra i dubbel ring, valsfattning

Sid- och gångsteg, fotsvängningar, omdansningssteg (se Två eller pistosteg (=snurrsteg))

hurtige tottrier

a) Sidsteg

Parvis i valsfattning, och vända mot varandra, 2 sidste

sols i ringen, med en snabb vändning i dansriktningen 4 gångsteg mots

ringen, börjande med ytterfoten.

Sid- och gångstegen upprepas motsols i ringen.

a) upprepas medsols i ringen.

www.nielsen-banden.dk

b) Fotsvängning

Parvis i enkel handfattning ett kort sviktande steg med

foten åt sidan medan innerfoten svängs i kors framför y

foten, samtidigt handsvängning framåt, (*hurtige "daltrier"*)

sviktande steg med innerfoten åt sidan med svängning av

foten i kors framför och handsvängning bakåt, med handsvängning framåt lösgörs fattningen och båda sv

runt ett varv på plats med 4 gångsteg (kav. till v. dar

h.). om sig selv alone.