

Ken yovdu

Oversættelse: Således skal [alle dine fjender] forgå.

Israel

A $\text{♩} = 168$

Opstilling: Vilkårligt antal dansere tæt sammen i kreds eller på korte rækker; håndfatning med hængende arme.

A

- Takt 1 Højre fod et trin sidelæns til højre ♩ , venstre fod sættes til ♩ , højre fod et trin sidelæns til højre ♩
- Takt 2 Front let drejet mod højre, venstre fod sættes med et lille stamp foran højre ♩ , front mod centrum igen med et lille hop på højre fod ♩ , venstre fod sættes ved siden af højre ♩
- Takt 3 Som takt 1.
- Takt 4 Front let drejet mod venstre, hop på samlede fødder ♩ , front mod centrum igen med et lille hop på højre fod ♩ , venstre fod sættes ved siden af højre ♩
- Takt 5 - 8 Som takt 1 - 4.

B

- Takt 9 To løbetrin (begynd på højre fod) og et hoptrin fremad (mod centrum), idet armene løftes; på hoppet drejning til front mod højre.
- Takt 10 To løbetrin og et hoptrin mod højre; på hoppet drejning til front mod centrum igen.
- Takt 11 To løbetrin og et hoptrin baglæns, armene sænkes.
- Takt 12 - 14 Som takt 9 - 11 på modsat fod (men samme bevægelsesretninger!)
- Takt 9 - 14 Gentages.

Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre
h = højre
H = herre
D = dame

→ danseretning til højre
← danseretning til venstre
↑ danseretning fremad, evt. mod kredsmidte

↓ danseretning baglæns

Φ på stedet

(h) } ubelastet trin
(v) }

$\frac{h}{x}$ } stamp
 $\frac{v}{x}$ }

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser foran v

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser bagom v

$\left. \begin{array}{l} \text{h hop} \\ \text{v hop} \end{array} \right\}$ hoptrin