

Melodi: Fra Engeland til Skotland

1.

Vi spiser og vi drikker og
mangler ingenting.
Det sku' da lige være at
få sangene i sving.
Men helledusse da, nu klinger
sangen rundt,
vi synger og vi synger,
vel fordi det er så sundt.

2.

Nu be'r vi alle de som i dag
har bælt på,
sig rejse op og bukke pænt
hvis de det kan forstå.
Og helledusse da, så pænt de
bukker rundt,
de bukker og de bukker, tror
i nu at det er sundt.

3.

De damer der har briller må
gerne rejse sig
og vinke pænt alle og så
sige højt: HALLØJ
Og helledusse da, så vinker
alle rundt,
de vinker og de vinker,
det for musklerne er sundt.

4.

De krøllede er smukke så op
de skal at stå,
og trække stolen ud og højre
rundt om den så gå.
Og helledusse da, så pænt de
dog går rundt,
de går og går om stolene,
men det er også sundt.

5.

Men alle de som har et par
strømper på i dag,
skal rejse sig og hoppe
op og ned alt hvad de ka'.
Og helledusse da, se hvor de
hopper rundt,
de hopper og de hopper,
det er sikkert også sundt.

6.

Enhver med sorte sko tag den
ene af dem af,
og vink med den til alle som
til gilde er i dag.
Og helledusse da, de vinker
rundt og rundt,
og lufter deres sko, mon det
for os er sundt.

7.

Er nogen damer iklædt sort
og hvidt så er
det tiden at de fløjter som
en munter lille stær.
Og helledusse da, som fløjten
lyde rundt
de fløjter og de fløjter,
det er ikke kønt men sundt.

8.

Hvis nogen herre ikke har
Været op og stå
så gør det nu for I skal til
at synge tra - la - la.
Og helledusse da, de synger
tra - la -ruundt,
de traller og de traller,
mon de tror at det er sundt.

9.

Nu skal vi op og at stå og
vi løfter vores glas
og hilser rundt fordi vi alle
er så godt tilpas.
Og helledusse da, vi hilser
raden rundt,
vi hilser og vi hilser,
I kan tro at det er sundt.