

# Jiffy mixer

USA

$\text{♩} = 156$

*Opstilling:* parvis i kreds, alm. fatning eller 2-håndsfatning, H har ryggen til kredsens midte.

- Takt 1 Yderste fod (H's venstre, D's højre) sættes ubelastet et lille trin frem i danseretningen med hælen i gulvet ♩ og trækkes tilbage med tåen i gulvet ♩
- Takt 2 Som takt 1.
- Takt 3 Yderste fod et trin i danseretningen ♩, den anden fod sættes til ♩
- Takt 4 Som takt 3, det sidste trin er dog ubelastet.
- Takt 5-8 Som takt 1-4 til modsat side på modsat fod.
- Takt 1 Partnerne slipper fatningen og hopper med samlede ben 1 hop fra hinanden ♩ (H baglæns ind mod kredsens midte, D baglæns bort fra denne). Derefter klap i egne hænder ♩
- Takt 2-4 Som takt 1 (på gentagelsen) yderligere 3 gange, dvs. ialt 4 gange hop + klap.
- Takt 5-8 Med 4 langsomme gangtrin ♩ skråt til højre til ny partner.

## Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre  
h = højre  
H = herre  
D = dame

→ danseretning til højre  
← danseretning til venstre

↓ danseretning baglæns  
⊕ på stedet

[www.nielsen-banden.dk](http://www.nielsen-banden.dk)

(v) ubelastet trin

$\frac{h}{x}$  h.fod krydser foran v

$\frac{h}{x}$  h.fod krydser bagom v

♩ ♩  
h hop