

Jeg satte brillene på min nese

Ljørdalen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Jeg sat-te bril-le-ne på min ne-se for å se om jeg kun-ne le-se. Jeg
 les-te så at det var u-mu-lig å le-ve lyk-ke-lig for - u-ten deg!
 Tral-la-la, å ja - så! Tral-la-la, å ja - så! Jeg
 les-te så at det var u-mu-lig å le-ve lyk-ke-lig for - u-ten deg! Å
 nei, å nei, å ja - så! Å nei, å nei, å ja - så! Jeg
 les-te så at det var u-mu-lig å le-ve lyk-ke-lig for - u-ten deg!

Opplysingar
om dansen

Leiken er kjend over det meste av landet med berre små variasjonar. Denne forma er teikna ned etter eit filmopptak frå 1968 med K. J. Nordmoen, Olga Nordmoen, Selma Moen, Elise Lans og Johanne Moen frå Ljørdalen i Trysil. Polssteg frå Ljørdalen eller springsteg. (Her er det berre gjeve talet på polssteg, og det går 3 springsteg pr. polssteg.) 4-del = 138 (32,5 s.).

Steg

Tempo

Oppstilling

1-8

Hand i hand i ring med sola.
 Dans 8 steg i ring med sola.

A

Trallala, å
 jaså — 9-10

Slepp taket og snu mot kvarandre parvis på to S-trinn.
 Bukk djupt til kvarandre.

B

Trallala, å
 jaså — 11-12

Stå i ro.
 Bukk djupt.

C

13-16

Hekt h. armkrok og dans rundt med 4 polssteg ein og ein halv gong med sola så de byter plass.

17-20

Dans oppatt A+B.

21-24

Hekt v. armkrok og dans rundt ein og ein halv gong mot sola så de kjem attende på plass.