

# Hip Hip Polka

Forpil

F C F

F C F

C F

F C F C F

E.R.

[www.nielsen-banden.dk](http://www.nielsen-banden.dk)

H I P H I P P O L K A (KOJA - KOJA)

--o-

Baltisk folkedans - Opstilling: Parvis i kreds

1) Parvis alm. fatning, damen med ryggen mod danseretning.

1 chasse til højre - 2 apeller på venstre fod

1 chasse til venstre - 2 apeller på højre fod.

1 chasse til højre - - man støder venstre hofte mod hinanden 2 gange

1 chasse til venstre - man støder højre hofte mod hinanden 2 gange

2) Polka rundt parvis

3) 1 gentages

4) Kæde til no. syv med chassetrin.

dansen starter herefter forfra med en ny danser

Dansen findes på plade: Folkcraft 1418