

Hineh ma tov

Israel

Oversættelse: Hvor godt og lykkeligt [for brødre at dvæle sammen]

Opstilling: Vilkårligt antal dansere i lukket eller åben kreds; håndfatning med armene strakt nedad.

A 2 gange
h v h v h v h v h v

Takt 1 - 2 Front let drejet mod højre, fire gangtrin ♩ til højre, højre fod begynder (efter hvert trin en hurtig bøjning og strækning af det pågældende knæ).

Takt 3 - 4 Otte løbetrin ♩ videre i samme retning.

Takt 1 - 4 Gentages.

B 2 gange
h v h v h h v h v h v

Takt 5 Front mod centrum, højre fod et trin sidelæns til højre ♩, venstre fod et trin baglæns ♩, højre fod sættes til ♩

Takt 6 Venstre fod et trin frem ♩, højre fod sættes til ♩

Takt 7 Et *yemen-trin** til højre.

Takt 8 Et *yemen-trin* til venstre.

Takt 5 - 8 Gentages.

A Takt 9 - 12 Som takt 1 - 4. 2 gange

C
h v h v h v h v h v h v h v h v h v h v h v

Takt 13 - 14 Otte løbetrin mod centrum (hvis der danses i åben kreds: skråt til højre og ind mod midten, således at kredsen sluttet); danserne står nu tæt sammen.

Takt 15 - 16 Yemen-trin til højre og venstre.

Takt 17 - 18 Otte løbetrin baglæns, således at kredsen udvides (eller åbnes) igen.

Takt 19 - 20 Yemen-trin til højre og venstre.

Takt 13 - 20 Gentages.

**Yemen-trin til højre:* højre fod et lille trin sidelæns til højre ♩, venstre fod krydser bagom højre ♩, højre fod krydser hen foran venstre ♩ / *til venstre:* tilsvarende modsat.

Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre
h = højre
H = herre
D = dame

→ danseretning til højre
← danseretning til venstre
↖ danseretning fremad, evt. mod kredsmidte
↑

↓ danseretning baglæns

⊙ på stedet

(h) } ubelastet trin
(v) }

h } stamp
v }

h x h.fod krydser foran v

h x h.fod krydser bagom v

h hop } hoptrin
v hop }