

Fingerpolka

Danmark

1 C 2 G 3 4 C
Med hænderne si'r vi klap klap klap, med fødder-ne si'er vi trap trap trap,

5 C 6 F 7 G 8 C
at du må hu - ske på så - dan skal en pol - ka gå.

9 C 10 11 G7 12 C
Tra la la la ...

13 C 14 15 G7 16 C

Opstilling: Parvis i kreds, dreng og pige overfor hinanden, drengene med ryggen til kredsens midte.

Trin: Gangtrin, polkatrin.

- A
- | | |
|----------|--|
| Takt 1 | Man står afventende. |
| Takt 2 | Tre klap i egne hænder |
| Takt 3 | Man står afventende. |
| Takt 4 | Tre små stamp |
| Takt 5 | Tre truebevægelser mod partneren med højre pegefinger |
| Takt 6 | Tre truebevægelser med venstre pegefinger |
| Takt 7-8 | Med fire gangtrin drejer drengen en omgang venstre om sig selv, pigen en omgang højre om sig selv. |
- B
- | | |
|-----------|---|
| Takt 9-16 | Med almindelig fatning polka rundt – ialt 16 polkatrin. |
|-----------|---|