

Ennstaler polka

Østria

*Spilles i skiftende
tonerarter, som
modem polka spilles*

N-1406B

ENNSTALJER POLKA - Østerrike
(Pardans eller mixer)

Översettelse: Polka fra Ennsdalen.





Plate: Folkraft 1486x45B.

Dppstilling: Par i ring.

Startstilling: Partnerne overfor hverandre, mann med rygg mot midten.

Musikk 2/4

Takt

- 1  Mann springer høyt i luften og lander på begge føtter idet han slår seg på lårene; piken slår lett på lårene (tall 1), KLAPP i hendene en gang (tall 2).
- 2  KLAPP i begge hendene med partner tre ganger (tall 1-og-to).
- 3  Alle snur 1/4 gang mot venstre, KLAPP i egne hender tre ganger (tall 1-og-2).
- 4  Alle snur 1/2 gang mot høyre, KLAPP i egne hender tre ganger (tall 1-og-2).
- 5-8 Partnere tar sammen med høyre hender over pikens hode, GÅ åtte trinn rundt hverandre - mann går medsols rundt pike, pike snur seg rundt motsols under samtak.

MIXER

På sitt sprang lander mann foran neste pike (til venstre for ham).

www.nielsen-banden.dk