

Dance little bird

Opstilling: Parvis overfor hinanden i stor kreds. Herrerne har ryggen mod midten.

Trin: Chasetrin og gangtrin.

1/ Alle holder hænderne i øjenhøjde. Fingerne holdes så det ligner, at man står med en hamburger i hver hånd. Som et næb på en fugl, lukker og åbner man hænderne i takt til musikken. Man når at lukke og åbne hænderne i alt 4 gange på en takt.

2/ Hænderne knyttes og sænkes til skulderhøjde. Albuerne bevæges, som om armene var vinger. Først bevæges de ind mod kroppen og derefter opad igen. På en takt når man at lave 4 af disse vingebevægelser.

3/ Alle vrikker røven fra side til side som om man var en and. Samtidig går man lidt ned i knæ. Det ligner, at man danser twist.

4/ Alle klapper fire gange i egne hænder.

5-8/ Gentag takt 1-4

1-8/ Gentag ovenstående.

9-12/ Højre armkrog med egen danser - omdansning med solen, 4 chasetrin.

13-16/ Venstre armkrog med egen danser - omdansning mod solen, 4 chasetrin.

17-22/ Forlæns korsgreb med egen danser - promenade fremad, 12 gangtrin.

23-24/ Alle par slipper venstre håndfatningen og herren løfter sin højre arm som damen danser under og går hen foran herren i det bagvedstående par, 4 gangtrin.

