

Cherkassiya

Israel

♩=132 A

Opstilling: Vilkårligt antal dansere i åben eller lukket kreds. Eller 2 korte rækker overfor hinanden. Håndfatning, skulderfatning eller krydsfatning bagom, dvs. håndfatning til sidemand nr. 2, bagom nærmeste sidemand, højre arm er øverst.

Dansen er en rondo og udføres f. eks. A - B 1 - A - B 2 - A - B 3 - A - B 4 - A - B 5 - A - B 6 - A. I alle A-dele dances med solen, i alle B-dele mod solen.

- A Cherkassiyatrinen, skridtfølgen strækker sig over 4 ♩ og dances ialt 4 gange:
- ♩ H.fod krydser hen foran venstre.
 - ♩ V.fod sættes til.
 - ♩ H.fod krydser bag venstre.
 - ♩ V.fod sættes til.
- B 1 Hoptrin: Ⓞ H.fod begynder (til højre)
Ialt 8 hoptrin.
- B 2 Bondetrin: ♩ H.fod sættes et skridt til højre på fodbalde, v.fod bliver på plads, benet er strakt.
♩ V.fod trækkes til, hælene sænkes (eller v.fod sættes lige bag højre, let knæbøjning).
Ialt 8 bondetrin.
- B 3 Saks fremad: ♩ Hop ned på h.fod, v.fod strækkes fremad lige over gulvet.
♩ Hop ned på v.fod, h.fod strækkes fremad lige over gulvet.
Ialt 8 gange.
- B 4 Saks bagud: ♩ Hop ned på h.fod, v.fod strækkes bagud lige over gulvet, benet er strakt.
♩ Hop ned på v.fod, h.fod strækkes bagud lige over gulvet, benet er strakt.
Ialt 8 gange.
- B 5 Sidelæns: ♩ Vægten lægges på fodbalderne og hælene drejes til højre.
♩ Vægten lægges på hælene og fødderne drejes til højre.
Ialt 8 gange, fødderne holdes samlet hele tiden.
- B 6 På hug: 16 gangtrin ♩ på hug, h.fod begynder.

Forkortelser og tegnforklaring

v	= venstre	↓	danseretning baglæns	h	h.fod krydser foran v
h	= højre	Ⓞ	på stedet	h	h.fod krydser bagom v
H	= herre	(h)	} ubelastet trin	h	h.fod krydser bagom v
D	= dame	(v)			
→	danseretning til højre	h	} hoptrin	h	hop
←	danseretning til venstre	v		hop	
→	danseretning fremad, evt. mod kredsmidte	h	} stamp	v	hop
↑		v			