

BONDVALS

=====

Parvis i stor ring.

Tur 1.

Takt 1 Ett valssteg in mot mitten, med början på ytterfot
(vänstre för kavaljer, höger för dam).

Takt 2 Ett valssteg tillbaka.

Takt 3-4 Kavaljeren utför valssteg på stället, medan damerna med
hjälp av 2 valssteg förflyttar sig till höger så att hon
får en ny kavaljer att dansa med.

Takt 5-8 Hela turen upprepas 3 gånger. ^{alltså i all 4 gånge} Sista gången vänder sig
paret mot varandra så att kavaljer står med vänster
sida mot mitten och damen med höger sida mot mitten.
Dubbel handfattning.

Tur 2.

Takt 1 Ett valssteg in mot mitten. K.vänstre D.höger.

Takt 2 Ett valssteg ut igen.

Takt 3 - 4 Släpp varandra och snurra var för sig ett varv in mot
mitten, K. motsols och dam medsols. 2 valset.

Takt 5-8 Takt 1-4 upprepas

Tur 3.

Takt 1-2 Två sidesteg in mot mitten

Takt 3-4 Två sidesteg ut från mitten

Takt 5-8 Parvis omdansning två varv med valsfattning.

Dansen upprepas sedan från början.

DANSES IGENNEM 3 GANGE
PASSER SÅ TIL MUSIKKEN
TO GANGE IGENNEM