

Áis Giórgis

Grækenland (Joniske øer)

$\text{♩} = 112$

Opstilling: Vilkårligt antal dansere i rækker eller åben kreds. Håndfatning med hængende arme.

- A
- ♩ ♩ Front let drejet mod højre. 2 gangtrin til højre, h.fod begynder.
 - ♩ ♩ Front fremad. Et trin til højre, v.fod sættes til.
 - ♩ ♩ V.fod et trin fremad, h.fod sættes til.
 - ♩ ♩ H.fod et trin skråt bagud til højre, v.fod sættes til.
 - ♩ ♩ V.fod et trin skråt bagud til venstre, h.fod sættes til.
- B
- ♩ ♩ 2 gangtrin til højre og samtidigt drejning en hel omgang højre om (håndfatningen slippes under drejningen).

Da skridtfølgen A omfatter 10 ♩ øges dansen med B foran hver 3. gang A. Herved kommer dansens totale skridtfølge til at omfatte 32 ♩ (10+10+2+10), hvorved den stemmer overens med musikkens perioder. Udførelsen bliver således:

A - A - B - A

A

h v h (v) v (h) h (v) v (h)

B

h v

Áis Giórgis = Skt. Jørgen

Forkortelser og tegnforklaring

v = venstre

h = højre

H = herre

D = dame

→ danseretning til højre

← danseretning til venstre

↑ danseretning fremad, evt. mod kredsmidte

↓ danseretning baglæns

Φ på stedet

(h) } ubelastet trin

(v) }

$\frac{h}{v}$ } stamp

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser foran v

$\frac{h}{x}$ h.fod krydser bagom v

$\left. \begin{array}{l} h \text{ hop} \\ v \text{ hop} \end{array} \right\}$ hoptrin